



## **Kosmetik für Sie und Ihn**

### ***Grundbehandlung Basic***

Pflege-Express ca. 60 Minuten

Individuelle Beratung und Hautanalyse, Abreinigung, sanftes Peeling, Vapozon, Ausreinigung, Packung nach Bedarf, Nahrhafte Abschlusspflege.

### ***Grundbehandlung Classic***

Pflege- und Verwöhnprogramm ca. 90 Minuten

Zusätzlich zur Basic-Behandlung: Augenbrauenkorrektur, entspannende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté.

### ***Luxusbehandlung Classic plus***

Komplettprogramm ca. 120 Minuten

Zusätzlich zur Classic-Behandlung: Nahrhafte Wirkstoff-Ampulle, Packung, Maske, Handmassage, Schwungwelle.

### ***Aknebehandlung ca. 60 Minuten***

Ausreinigung, Aknepackung, spezielle Wirkstoffpräparate mit desinfizierender, ausgleichender und beruhigender Wirkung.

### ***Jugendbehandlung ca. 30 Minuten***

Für „Pflegeneulinge“ bis 20 Jahre

Sanfte, wohldosierte Wirkstoffpflege, Behandlung nach Absprache mit der Kosmetikerin.

### ***Maniküre: Gepflegte Hände***

Klassisch 30 Minuten (Nagelbad, Nagelhaut entfernen, in Form feilen, eincremen)

Paraffinbad 30 Minuten (Peeling, Pflegewirkstoffe)

Mit Lack 45 Minuten

French 45 Minuten

### ***Pediküre/Fußpflege: Gepflegte, gesunde Füße***

Klein	30 Minuten
Groß	45 Minuten
Mit Lack	+ 15 Minuten
French	+ 15 Minuten

### ***Haarentfernung***

Oberlippe, Kinn, Ober- und Unterschenkel

### ***Augenblicke***

Augenbrauen zupfen, Wimpern- und Brauen färben.

Massage & Therapien

### ***Entspannungsmassage ca. 30 Minuten***

Wirkt auf das psychovegetative Nervensystem.

Erholung und Stressabbau stehen hier im Vordergrund.

### ***Sportmassage ca. 30 Minuten***

Geht auf die Bedürfnisse des Sportlers ein.

Muskelschmerzen vorbeugen oder lindern, Durchblutung anregen,

Bewegungsumfang erweitern.

### ***Hot-Stone Massage ca. 30 Minuten***

Eine sanfte Massage mit erwärmten Basalsteinen (vulkanischen Ursprungs), die für eine angenehme Durchwärmung und Tiefenentspannung des Körpers sorgen.

### ***Kräutertempel Massage ca. 90 Minuten***

Die ausgesprochen wohltuende und entspannende Massage wirkt gleichzeitig und ganzheitlich auf mehreren Ebenen: Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt. Haut und Gewebe erfahren eine Vitalisierung und Durchblutungssteigerung.

Der Körper beginnt zu entgiften und entschlacken, Gelenk- und Rheumabeschwerden werden gelindert. Die oberen Atemwege, die Organfunktionen und die Reflexzonen werden positiv beeinflusst. Die Haut erfährt eine intensive, lang vorhaltende Pflege durch vielseitige Inhaltsstoffe wie Ackermintze, Arnika, Johanniskraut, Kleeblüten, Melisse, Schafgarbe, wilder Salbei uvm.

### ***Hamam „1001 Nacht“ ca. 30 Minuten***

Nach traditioneller orientalischer Art wird der Körper gepeelt und mit einem Seifenschauumsack gereinigt und massiert. Die Haut fühlt sich danach zart und geschmeidig an. Entspannt und wie neu geboren genießen Sie eine Tasse Tee.

### **Ölmassage ca. 30 Minuten**

Auf Wunsch rundet eine anschließende Ölmassage Ihren Besuch im Hamam ab.

### **Ayurveda**

Ayurveda ist eine uralte traditionelle Heilmethode, die aus dem indischen Raum stammt. Wir verwenden hochwertige Pflegeöle mit ausgesuchten Extrakten aus Kräutern, Wurzeln, Blüten und Rinden zur individuellen Pflege.

### **Ganzkörpermassage (Abhyanga) ca. 60 Minuten**

Energieströme im Körper werden rhythmisch stimuliert. Entspannung für das Gewebe und den Organismus, sowie Harmonie und Ausgeglichenheit sind neben einer samtweichen Haut das Ergebnis dieser Massage.

### **Kopfmassage (Shiroabhyanga) ca. 30 Minuten**

Kopfhaut und Haarwurzel werden genährt, geölt und gekräftigt. Die Durchblutung verbessert, Muskeln und Nerven gleichzeitig beruhigt, Verspannungen gelöst, Müdigkeit beseitigt und der Teint verbessert. Gut bei Schlaflosigkeit, lindert Spannungskopfschmerz, Schwindel und Ohrensausen.

### **Fussmassage (Padabhyanga) ca. 30 Minuten**

Nach einem entspannenden Fußbad werden die Füße auf traditionelle Weise massiert, dabei die Reflexzonen sanft angeregt und ausgeglichen.

### **Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga) ca. 60 Minuten**

Ayurveda Gesichtsbehandlung mit einer Kopf-, Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage mit erwärmten Ölen unter Berücksichtigung spezieller Marmapunkte (Akupressur) zur Anregung des Immunsystems und Entspannung der Muskulatur. Mit einer anschließenden Sandelholzmaske wird die Haut zusätzlich genährt und vitalisiert. Abschließend wird ein bekömmlicher Tee gereicht.

### **Ohrkerzenbehandlung ca. 30 Minuten**

Der Ursprung dieser Behandlung liegt in der jahrhundertealten Kultur der Hopi-Indianer und anderer Naturvölker. Durch Studien fundiert belegte medizinische Wirksamkeit und Tiefenentspannung.

Hilfreich bei: Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen, Stress, Tinnitus, Hörschwächen jeglicher Art, Kopfschmerzen uvm.