

Gesundheitswoche



Sport-Art Lüchow

DAS ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT
& AKTIVE FREIZEITGESTALTUNG

23.09.2019

–

27.09.2019

Vorträge

(Teilnahme gratis: Für die Teilnahme in die Anmelde-Liste im Sport-Art eintragen!)

Mo 23.09.19 10:30 Uhr

**Arthrose und Osteoporose –
das richtige Training zur
Vorbeugung oder Schmerzlinderung**



Do 26.09.19 18:15 Uhr

**Für alle Nutzer der Fitnessplattformen auf
Youtube/Instagram:
Welche Tipps sind richtig, welche sind
falsch?**

Fr. 27.09.19 09:00 Uhr und 18:00 Uhr

**Schmerztherapie nach Liebscher und
Bracht – nur ein Hype oder sinnvoll?**

Weitere Informationen im

Sport-Art Lüchow

(05841 – 5840) oder unter:

www.sport-art.de